Ute Stach
Soziale Betreuung
Tel.: 655 861 14 Mobil: 0173-4229102
E-Mail: soziales@service-wohnen-hh.de

November 2026
Veranstaltungen und regelmäßige Angebote
im Service Wohnen der GbR Glashütter Landstraße 9

Montag	02.11.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	03.11.	10:00	***Käse-Lauch-Suppe mit Hack und Baguette****
		12:30	Gemeinsames Suppe essen 4,50 €/ pro Person*
			Bitte in der Liste im Gemeinschaftsraum eintragen
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	04.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
Donnerstag	05.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	**Sprechstunde, Stadtteilpolizistin Frau Suhr**
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	06.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	07.11.	15:00	**WII-Bowling***
Montag	09.11.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	10.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	11.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Gedächtnistraining*
		15:00	**Konzert Music Now**
			Violoncello Duo, Anna Olivia Amaya Farias, Fabian Sturm
Donnerstag	12.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	**Bingo* 3,00 €/pro Person**
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	13.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	14.11.	15:00	**WII-Bowling***

Urlaub Frau Stach vom 18.11.-20.11

Montag	16.11.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	17.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	18.11.		**GHP-Schulung, Gemeinschaftsraum geschlossen**
Donnerstag	19.11.		**GHP-Schulung, Gemeinschaftsraum geschlossen**
Freitag	20.11.		keine Betreuung
Samstag	21.11.	15:00	**WII-Bowling***
Montag	23.11.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	24.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	25.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	**Singen mit Herrn Helm*** 🎵🎵🎵
Donnerstag	26.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	**Bingo* 3,00 €/pro Person**
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	27.11.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt.
Samstag	28.11.	15:00	**WII-Bowling***
Montag	30.11.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*

Veranstaltung findet im 3. Stock im Gemeinschaftsraum statt, ** Gemeinschaftsküche 3. Stock, Änderungen vorbehalten